

Metodo Cellwellness®

Formazione Avanzata e Ambito Metodologico

Il Metodo si fonda su un percorso formativo strutturato in ambito di medicina predittiva, funzionale e preventiva, con particolare riferimento a:

- Open Academy of Medicine

Programmi dedicati a healthspan, riserva funzionale, prevenzione delle patologie croniche e medicina sistemica.

- Dario Boschiero

Approccio integrato alla valutazione funzionale, alla regolazione neurovegetativa e alla prevenzione delle traiettorie patologiche.

Questa base formativa ha consentito di strutturare un modello clinico centrato sulla misurabilità dei processi biologici e sulla loro modulazione precoce.

Integrazione Clinica Proprietaria

Il Metodo CellWellness® non replica questi modelli, ma li integra in una struttura clinica applicativa proprietaria, caratterizzata da:

- utilizzo coordinato di diagnostica bioelettrica, neurovegetativa e funzionale
- valutazione longitudinale dell'equilibrio autonomico (HRV)
- integrazione sistemica di ozonoterapia e IV Therapy come strumenti di modulazione redox e immunoregolatoria
- prescrizione attiva di nutrizione, esercizio e stress management
- monitoraggio longitudinale continuo
- validazione degli outcome nel tempo

La modulazione redox e la regolazione dell'infiammazione sistemica non vengono presentate come interventi "anti-aging", ma come strategie di stabilizzazione dei trigger biologici dell'inflammaging.

L'elemento distintivo è il passaggio dalla teoria alla gestione clinica misurabile del paziente.

Dal Modello Scientifico alla Pratica Medica

I riferimenti internazionali sull'healthspan forniscono il quadro teorico.

Il Metodo CellWellness® ne rappresenta l'applicazione clinica strutturata, adattata al contesto medico europeo e alla pratica ambulatoriale specialistica.

L'integrazione tra:

- età biologica
- infiammazione cronica sistemica
- disfunzione neurovegetativa
- metabolismo mitocondriale

consente di intercettare precocemente le traiettorie di declino funzionale prima dell'espressione clinica conclamata.

In questo senso, il Metodo costituisce un sistema:

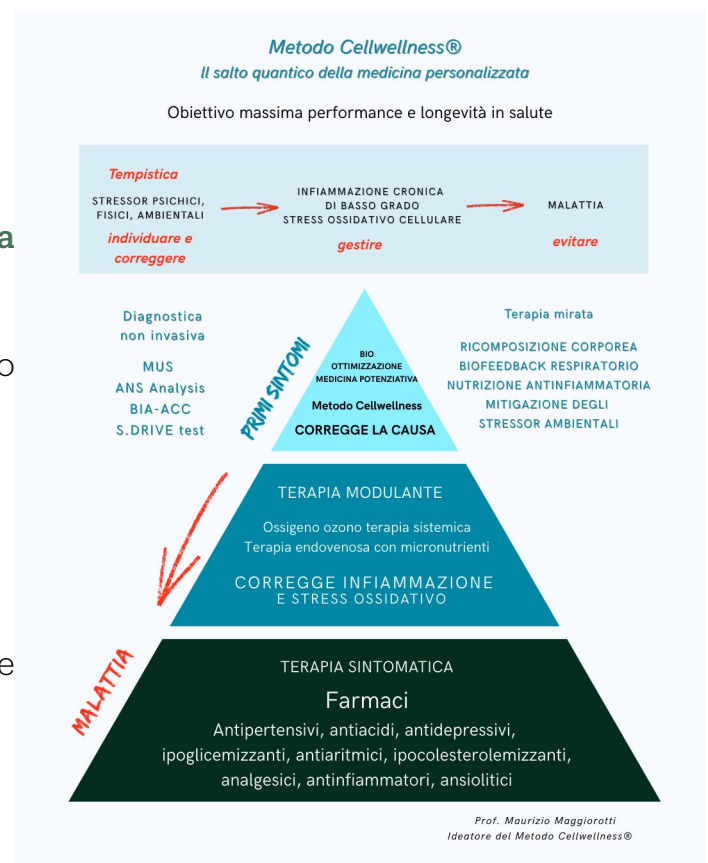
- evidence-informed
- data-driven
- longitudinal
- medical-led
- orientato alla preservazione della funzione

Collocazione del Metodo nel Panorama Scientifico

Il Metodo CellWellness® si colloca nell'ambito della:

- medicina predittiva avanzata
- medicina funzionale sistemica
- prevenzione longitudinale
- geroscienza applicata
- performance medicine

con un modello operativo verificabile e riproducibile.



Prof. Maurizio Maggiorotti

Ideatore del Metodo CellWellness®

Medico chirurgo, specialista in Ortopedia e Traumatologia, docente universitario di Ossigeno-Ozonoterapia, il Prof. Maurizio Maggiorotti è tra i promotori in Italia di un approccio integrato alla medicina predittiva, preventiva e correttiva orientata all'healthspan.

Fondatore e Presidente del Collegio Italiano di Ozonoterapia, è autore e relatore in numerosi contesti scientifici nazionali e internazionali sul tema dell'inflammaging, della disfunzione neurovegetativa e della medicina della longevità. Co-autore del Trattato di Ossigeno-Ozono terapia (Ed. Piccin - 2024) nel 2014 ha fondato la Società Italiana di Medicina Potenziativa.

Nel corso della sua attività clinica ha sviluppato il Metodo CellWellness®, un modello proprietario che integra diagnostica funzionale avanzata, ricomposizione corporea (Open Academy Of Medicine), valutazione epigenetica, terapie sistemiche endovenose, nutrizione clinica e integrazione di precisione e monitoraggio continuo.

Il Metodo CellWellness® nasce dall'esperienza diretta sul campo, dall'analisi critica della letteratura scientifica e da anni di applicazione clinica su pazienti complessi, sportivi, professionisti ad alta performance e soggetti con declino funzionale precoce con un approccio scientifico, personalizzato e misurabile.



Medicina Epiforestale e visione ecosistemica della salute

Accanto all'attività clinica, il Prof. Maggiorotti ha sviluppato il paradigma della Medicina Epiforestale, che integra lo Shin-rin Yoku e la medicina forestale come determinanti fondamentali della salute.

Presso Tenuta San Lodovico, prima Area Wilderness della Toscana, realizza programmi immersivi di riequilibrio neuro-metabolico, prevenzione avanzata e rigenerazione funzionale, rivolti a pazienti e professionisti.

Formazione e trasmissione del metodo

Il Prof. Maggiorotti è impegnato nella formazione di medici e operatori sanitari attraverso:

- Corsi di alta formazione
- Percorsi one-to-one teorico-pratici
- Retreat clinico-scientifici
- Supervisione personalizzata

L'obiettivo è creare allo stesso tempo una nuova generazione di persone sane e professionisti capaci di lavorare sulla prevenzione reale, basata su dati, fisiologia e risultati concreti.

Riferimenti Scientifici Internazionali

Il Metodo CellWellness® integra i contributi più rilevanti della ricerca contemporanea sull'invecchiamento biologico, l'epigenetica, l'infiammaging, la regolazione neuroviscerale e l'immunomodulazione redox, traducendoli in un protocollo clinico strutturato.

Non rappresenta una teoria aggiuntiva, ma un sistema di applicazione clinica dei principi della geroscienza e della medicina predittiva, orientato alla preservazione della funzione nel tempo.

Bibliografia di base:

1. Ferrucci L, Gonzalez-Freire M, Fabbri E, et al. Measuring biological aging in humans: A quest. *Aging Cell*. 2020;19(2):e13080. doi:10.1111/accel.13080
2. Levine ME, Lu AT, Quach A, et al. An epigenetic biomarker of aging for lifespan and healthspan. *Aging (Albany NY)*. 2018;10(4):573–591. doi:10.18632/aging.101414
3. Lu AT, Quach A, Wilson JG, et al. DNA methylation GrimAge strongly predicts lifespan and healthspan. *Aging (Albany NY)*. 2019;11(2):303–327. doi:10.18632/aging.101684
4. Ferrucci L, Fabbri E. Inflammaging: chronic inflammation in ageing, cardiovascular disease, and frailty. *Nat Rev Cardiol*. 2018;15(9):505–522. doi:10.1038/s41569-018-0064-2
5. Franceschi C, Garagnani P, Parini P, Giuliani C, Santoro A. Inflammaging: a new immune-metabolic viewpoint for age-related diseases. *Nat Rev Endocrinol*. 2018;14(10):576–590. doi:10.1038/s41574-018-0059-4
6. Salminen A, Kaarniranta K, Kauppinen A. Inflammaging: disturbed interplay between autophagy and inflammasomes. *Ageing Res Rev*. 2022;75:101548. doi:10.1016/j.arr.2021.101548
7. Barzilai N, Huffman DM, Muzumdar RH, Bartke A. The critical role of metabolic pathways in aging. *Cell Metab*. 2012;16(3):274–285. doi:10.1016/j.cmet.2012.07.006
8. Ristow M, Schmeisser K. Mitohormesis: promoting health and lifespan by increased levels of reactive oxygen species. *Dose Response*. 2014;12(2):288–341. doi:10.2203/dose-response.13-035.Ristow
9. Shaffer F, Ginsberg JP. An overview of heart rate variability metrics and norms. *Front Public Health*. 2017;5:258. doi:10.3389/fpubh.2017.00258

10. Thayer JF, Åhs F, Fredrikson M, Sollers JJ, Wager TD. Heart rate variability and neurovisceral integration. *Neurosci Biobehav Rev.* 2012;36(2):747–756. doi:10.1016/j.neubiorev.2011.11.004
11. Boschiero D, Gallotta A, Ferrari F, et al. Predictive Health Index: integrating body composition and heart rate variability metrics with artificial intelligence to predict chronic disease risk and specific chronic non-communicable diseases. *Hormones (Athens).* 2025. doi:10.1007/s42000-025-00727
12. Armeli F, Mengoni B, Menin M, Martínez-Sánchez G, Martinelli M, Maggiorotti M, Businaro R. Ozone saline solution polarizes microglial cells towards an anti-inflammatory phenotype. *Molecules.* 2025;30(19):3932. doi:10.3390/molecules30193932

Studio Medico Parioli
Roma Via G.Antonelli 47
0039 8082454
0039 3477859068
www.cellwellness.it
www.maggiorotti.it